

ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT DE VARMA YOGA

L'ART
DU YOGA
DES SOUFFLES
VITAUX

ACCROIT
LA FORCE
VITALE

RENFORCE LES
DÉFENSES

DÉVELOPPE LA
CONCENTRATION



98, bld des Batignolles – Paris 17^e

Dimanche de 19 à 21 h 30

Dates :

19/11 - 14/01 – 11/02 – 11/03 – 15/04 – 10/06

Tarif :

30 € la séance

Réservations : cyrus.fay@ifvy.fr
06 63 49 45 93

Institut Français de Varma Yoga
146 bld de Grenelle, 75015 Paris