

# ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT DE VARMA YOGA

L'ART  
DU YOGA  
DES SOUFFLES  
VITAUX

ACCROIT  
LA FORCE  
VITALE

RENFORCE LES  
DÉFENSES

DÉVELOPPE LA  
CONCENTRATION



98, bld des Batignolles – Paris 17<sup>e</sup>

Dimanche de 19 à 21 h 30

Dates :

19/11 - 14/01 – 11/02 – 11/03 – 15/04 – 10/06

Tarif :

30 € la séance

Réservations : [cyrus.fay@ifvy.fr](mailto:cyrus.fay@ifvy.fr)  
06 63 49 45 93

Institut Français de Varma Yoga  
146 bld de Grenelle, 75015 Paris