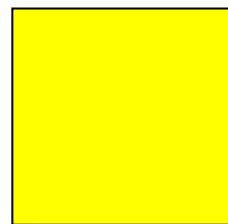
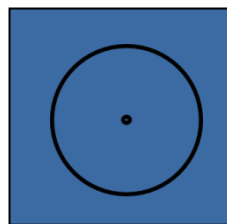
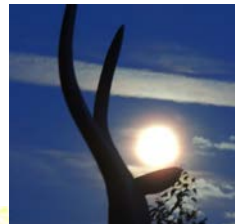
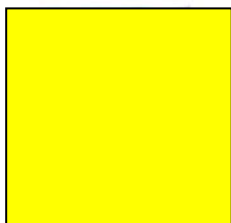




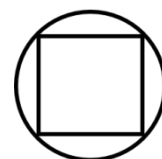
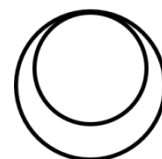
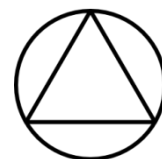
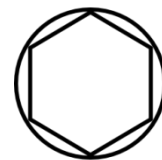
INSTITUT
FRANÇAIS
de VARMA
Y O G A



INSTITUT
FRANÇAIS
de VARMA
Y O G A



Les intervenants



Cyrus Fay

Disciple de Shri Mahesh, Directeur Technique à la FFHY durant 34 ans.
Élève de Jacques Donnars pour la sophrologie, et de Taisen Deshimaru pour la méditation zazen.

Il fonde l'Institut Français de Varma Yoga pour développer le Varma Yoga basé sur la circulation des souffles vitaux. Auteur du livre «Yoga et vitalité».

Laurent Montels

Chirurgien-dentiste et médecin acupuncteur, il s'investit depuis l'adolescence dans l'apprentissage de la méditation qu'il considère comme la plus holistique des médecines. Il enseigne cette discipline depuis les années 80 et découvre le Vastu en 1996. Il réside alors en Inde pendant 10 années auprès d'un maître Vastu pour se former à cet art millénaire. Fondateur du centre Anjali et de l'Institut français de Vastu. Auteur des livres Yoga et Méditation (Ed. Altess) et Vastu Shastra – la médecine de l'habitat (Ed. Anjali).

Sylvie Hetzel

Auteure de plusieurs livres sur ses rencontres avec les divinités des plantes, Sylvie Hetzel va nous guider dans cette expérience de relation intime avec la nature.

Communiquer avec les plantes sera une expérience d'éveil valorisant la patience, l'intériorisation, l'accueil de nos organes sensoriels avec une plus grande vérité de notre lien avec notre environnement.

Stage de Yoga

en Corrèze

3 au 8 août 2024

Vastu,

Yoga et approche des déva de la Fôret

animé par :

Cyrus Fay, Laurent Montels et Sylvie Hetzel

IFVY
146, boulevard de Grenelle - 75015 Paris
06 63 49 45 93
cyrus.fay@ifvy.fr site: www.ifvy.fr
www.stageyoga.net

«Vastu, Yoga et approche des Déva de la Forêt»

Stage animé par :

Cyrus Fay, Laurent Montels et Sylvie Hetzel

Le Vastu, ancêtre du Feng Shui, est un art millénaire traitant de l'implantation d'un bâtiment, son orientation, son accès, son équilibre énergétique, en harmonie avec son environnement. Le Vastu, comme une « médecine énergétique de l'habitat »

L'espace est la trame vibratoire de l'univers dans lequel s'exprime les souffles-énergie qui structurent la matière. Les souffles vitaux modèlent la posture, lui donnent sens. Ils impulsent la forme finale à la posture. A chaque posture correspond un diagramme postural, reliant les lignes de souffles-énergies (les 5 prana vayu) aux points vitaux (marmas, carrefour d'énergie).

Des ateliers journaliers affineront nos facultés de perception (jnanendryas en sanskrit). Ecouter, rentrer en communication avec les énergies subtiles de la Nature. Pour cela nous seront conviés à utiliser nos différents sens et à dépasser les limites de leur utilisation habituelle.

Lieu magique, puissant... forêt mystérieuse, éléments... délicatesse... amour...

Se retrouver soi-même par l'intermédiaire des arbres, des fleurs. Ces interlocuteurs silencieux transmettent des qualités que nous avons oubliées : la douceur, la paix, l'ouverture...



Programme Quotidien

Marcher ... Sentir ... Voir ... Ecouter ... Goûter ... Recevoir.

Chaque jour, une expérience sensorielle sera l'objet de nos ressentis au milieu de la forêt. Les séances de yoga seront en cohérence avec chaque organe sensoriel

- Pratiques posturales, respirations praniques, mudras, méditations
- Conférences sur les jnanendryas (organes sensoriels)
- Sensibilisation à la perception des dévas de la nature
- Diagnostiques sur le bâti, le terrain, la géobiologie etc...



Renseignements pratiques

Lieu du Stage : Meyrignac l'Eglise, proche de Tulle



Centre Ida-Dhara, Meyrignac l'Eglise est le plus petit hameau de Corrèze situé sur le parc naturel du Plateau de Millevaches. Le stage se déroulera au Centre Ida-Dhara dans une maison rénovée datant du 17^e siècle bâtie par la confrérie de l'Ordre de Malte, immergée dans la nature, sur la route de Compostelle.

Pour vous héberger, nous avons réservé plusieurs gîtes situés dans les villages corréziens de caractère (à 5 mn en voiture) et aussi dans le bourg de Meyrignac l'Eglise. Détails sur le Site www.stageyoga.net

Pour régaler nos sens : une savoureuse cuisine végétarienne bio et locale.



Dates et Horaires

Du samedi 3 août à 15 h 30 au jeudi 8 août à 13 h 30.

Accueil des participants le 1er jour du stage à partir de 14 h.

Frais de Participation

Participation au stage : 400 € (réduction 10% pour une inscription en duo) + frais de séjour ci-dessous + adhésion 15 €

Frais d'Hébergement (à préciser dans le bulletin d'inscription)

Hébergement + Repas: de 330 € à 380 € selon l'hébergement (voir détails sur notre site: www.stageyoga.net)

Camping sur place (place limitée) : 230 € en pension complète

Inscriptions:

Cyrus FAY, 11 chemin de la Fontaine
19800 Meyrignac l'Eglise
06 63 49 45 93
cyrus.fay@ifvy.fr
Sites : www.stageyoga.net www.ifv



INSTITUT
FRANÇAIS
de VARMA
Y O G A